

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Основная школа с.Степная Васильевка муниципального образования «Мелекесский район» Ульяновской области»

Рассмотрено

на заседании МО учителей
МБОУ «Основная школа
с.СтепнаяВасильевка»
Протокол № 1
от «30» августа 2023 г

Согласовано

Заместитель
директора по УВР
_____ / О. Г. Майнскова/

Утверждаю

Директор МБОУ Основная школа
с.Степная Васильевка»
_____ / С.А.Беляева /
Приказ № 50 от «31» августа 2023 г

Рабочая программа по курсу внеурочной деятельности

«Школа безопасности »

6 класс

социальное направление

Разработана учителем ОБЖ
высшей квалификационной категории

Картушиной О.Н.

2023 год

Результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностными результатами обучения являются:

- развитие духовных и физических качеств, обеспечивающих защищенность личных и общественных интересов от внешних природных и социальных угроз;
- понимание важности сохранения своего здоровья и начало формирования потребности соблюдения норм здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности в конкретной ситуации;
- формирование основ культуры безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей среды и к жизни человека, а также к своей жизни.

Метапредметными результатами обучения являются:

- овладение умениями формулировать понятия, что такое опасность и безопасность; понимать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; анализировать причины возникновения опасности: обобщать и сравнивать, видеть причины опасности и понимать их влияние на человека и окружающую среду;
- овладевать навыками безопасного поведения в различных опасных и чрезвычайных ситуациях; оценивать свои поступки; уметь находить пути решения поставленных задач;
- моделировать личные подходы к собственной безопасности в нестандартной ситуации;
- приобретение личного опыта в поиске необходимой информации, умении анализировать ее и делать выводы;
- развитие умения формулировать свои мысли, умения принимать точку зрения собеседника, понимать право существования иного мнения; умение работать в коллективе;
- освоение алгоритмами действия в опасной и чрезвычайной ситуации в повседневной жизни и на отдыхе.

Содержание курса внеурочной деятельности с указанием форм организации и видов деятельности

Основы безопасности личности, общества и государства. Основы комплексной безопасности 22 часа

Экстремальная ситуация в природе и первоочередные действия человека, попавшего в нее 3 часа

— Понятия «опасные ситуации» и «экстремальные ситуации». Причины возникновения опасных и экстремальных ситуаций на отдыхе, в туристском походе. Опасная ситуация может стать экстремальной. Необходимость объективной оценки опасной ситуации. Возможность предотвратить перерастание опасной ситуации в экстремальную. Подготовленность человека при автономном существовании в природе: психологическая, физическая, материальная.

— Природа и человек. Подготовка к активному отдыху на природе. Потенциально опасные факторы: природные, техногенные, социальные. Факторы, мешающие справиться с экстремальной ситуацией и действия по их преодолению. Переутомление. Уныние. Страх. Боль и травмы. Холод. Жара. Алгоритм первых действий в экстремальной ситуации.

— Необходимое снаряжение для краткосрочного и продолжительного многодневного отдыха. НАЗ (носимый аварийный запас). Благополучное длительное путешествие или однодневный поход обеспечивается: продуманной экипировкой, необходимым минимальным продовольственным запасом, наличием питьевой воды, психологической и физической подготовленностью человека.

Пребывание человека в различных климатических условиях 2 часа

- Акклиматизация. Реакклиматизация. Особенности акклиматизации в различных природных условиях: жаркого, холодного климата, в северных районах и горной местности. Правила успешной акклиматизации.

Выживание человека в условиях автономного существования в природной среде.

Способы выживания человека в условиях автономного существования в природной среде 17 часов

— Ориентирование на местности. Ориентиры: шум железной дороги, автодороги; реки и ручьи; просеки; элементы рельефа местности, Солнце, звёзды и созвездия. Ориентирование с помощью механических часов и гномона. Истинный (или местный) полдень данной местности. Ориентирование по местным признакам. Компас и ориентирование с помощью компаса. Стороны Света. Магнитный меридиан. Магнитное склонение. Азимут. Азимут обратного движения.

— Способы подачи сигналов бедствия: дымовой костер, постоянный сигнальный костер; свист (свисток), сигнальное зеркало, сигналы международного кода; ракетница и сигнальный патрон.

— Правила поведения при аварии транспортного средства.

— Устройство временных укрытий. Летние и зимние виды убежищ. Выбор места. Виды временных укрытий: шалаш, навес, вигвам и строительный материал. Виды зимних укрытий (иглу, снежная пещера, нора, траншея).

— Место для костра. Типы костров и очаги. Виды топлива. Разжигание костра. Теория разведения огня без спичек.

Спички и НАЗ. Сохранение огня.

— Обеспечение бытовых потребностей. Изготовление посуды, веревок и рюкзака из подручных средств. Природные средства, используемые для личной гигиены. Уход и бережение одежды и обуви. Добывание пищи. Растительная и животная пища. Добывание питьевой воды.

— Безопасность при прохождении по местности. Правила переправы через реки. Правила передвижения в горах, в лавиноопасных и камнепадных районах, по заболоченной местности. Распознавание лавино- и камнепадоопасных склонов.

Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи в экстремальных ситуациях 12 часов

— Общие принципы оказания самопомощи. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему. Правила оказания первой доврачебной помощи.

— Аптечка. Природные лекарственные средства. Замена промышленных лекарственных средств природными.

— Травмы. Потертости и мозоли. Ссадины и порезы. Ожоги. Помощь при потертостях, мозолях, ссадинах, порезах и ожогах. Ушибы, растяжения и разрывы связок, переломы, вывихи. Наложение шин. Укусы насекомых, паукообразных. Укусы змей, бешеных животных. Отравления. Оказание первой помощи при укусах и отравлениях. Первая помощь при утоплении. Основные приемы реанимации: искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Тепловые и солнечные удары. Обморожения. Поражения молнией. Правила поведения, позволяющие избежать теплового, солнечного ударов, обморожения, поражения молнией, и оказание помощи.

Практические занятия.

Ориентирование по компасу. Оказание ПП при укусах насекомых. Переноска пострадавшего без носилок. Вязание узлов. Приемы переноски пострадавшего. Основные узлы, необходимые для привязывания тента, для страховки человека, для связывания веревок, для привязывания крючка к леске и т.д.

Тематическое планирование

№ пп	Тема урока	Кол-во часов		
		всего	теория	практика
1	2	3	4	5
ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА, ГОСУДАРСТВА. Основы комплексной безопасности 22 часа Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях. <i>Экстремальная ситуация в природе и первоочередные действия человека, попавшего в неё 3 часа</i>				
1	Опасные и экстремальные ситуации. Что к ним приводит?	1	1	
2	Как подготовиться к путешествию, чтобы избежать опасных ситуаций	1	1	
3	Причины, мешающие успешно справиться с экстремальной ситуацией	1	1	
4	Влияние климата на человека. Акклиматизация в условиях жаркого климата, северных районах, в горной местности.	1	1	
5	Общие правила успешной акклиматизации	1	1	
6	Если ты отстал от группы	1	1	
7	Если ты заблудился в лесу	1	1	
8	Авария транспортного средства в безлюдной местности	1	1	
9	Способы подачи сигналов бедствия	1	1	
10	Ориентирование по компасу	1		1
11	Ориентирование по Солнцу, Луне и звёздам. Определение местного времени и сторон света с помощью гномона	1	1	
12	Ориентирование по местным признакам	1	1	
13	Как находить дорогу к жилью	1	1	
14	Устройство временных укрытий. Выбор места. Постройка временных укрытий. Временные укрытия в пустыне.	1	1	
15	Добывание огня, разведение костра. Место для костра. Добывание огня.	1	1	

16	Разжигание костра. Типы костров, очаги. Сохранение огня.		1	
17	Обеспечение бытовых потребностей	1	1	
18	Промежуточный мониторинг	1	1	
19	Обеспечение водой. Как компенсировать потерю воды организмом. Поиск и добывание воды.	1	1	
20	Организация питания. Общие принципы организации питания. Растительная пища. Нетрадиционные виды пищи. Добывание пищи охотой и рыбной ловлей.	1	1	
21	Личная гигиена, уход за одеждой и обувью	1	1	
22	Возможные опасности в пути и меры по их предупреждению. Как вести себя при встрече с опасными животными. Опасности при переправах через реки, передвижение по болотам. Опасности при движении в горах. Как уберечься от поражения молнией.	1	1	
ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ			12 часов.	
Оказание первой помощи в экстремальных ситуациях				
23	Общие принципы оказания самопомощи	1	1	
24	Общие принципы оказания первой помощи пострадавшему	1	1	
25	Аптечка, природные лекарственные средства	1	1	
26	Потёртости и мозоли. Ссадины и порезы	1	1	
27	Закрытые травмы. (<i>Ушибы. Растяжения и разрывы связок. Вывихи. Сдавление. Переломы</i>)	1	1	
28	Опасные животные (<i>Укусы насекомых и паукообразных. Укусы змей. Укусы бешеных животных и грызунов</i>)	2	1	1
29				
30	Отравления	1	1	

31	Первая помощь утопающему. Основные приёмы оживления – реанимация	1	1	
32	Тепловые и солнечные удары, обморожения	1	1	
33	Заболевания глаз, удаление инородных тел из глаза, уха, носа	1	1	
34	Переноска пострадавшего без носилок	1		1
	Итого	34	31	3